

CERTIFICATE OF ACHIEVEMENT

Dieses Zertifikat bestätigt, dass

Petra Lienhop

die Akkreditierung RELIEF Individual - Stressprävention by SCHEELEN® am 28. April 2021 erfolgreich abgeschlossen hat.

Inhaltliche Schwerpunkte:

Wissenschaftliche & bio-psycho-soziale Hintergründe von Stress, chronischer Stress & die Grenze zum Burnout; Bereiche der Stressprävention: Grundbedürfnisse & Stressoren, akute Stressreaktionen, langfristige Stressfolgen, Motivation & Engagement, Sinnhaftigkeit, stressfördernde Denk-, Fehl- & Verhaltensmuster, Resilienz & Coping, Interpretation von Fallbeispielen, praktische Anwendung in Coachings

Sie ist berechtigt den Titel zu tragen

Akkreditierte Beraterin für RELIEF by SCHEELEN®



Frank M. Scheelen
Lizenzträger



Birgit von Bruchhausen, Dipl. Psychologin
Trainerin & Systemischer Coach